

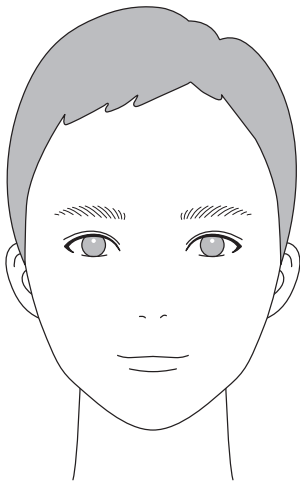


書き込み式チェックシート

診療の前に確認しておきましょう。

● 肌の気になる部位を、チェック(記入)しておきましょう。

かお



からだ

胸

背中

肩

その他

()

● あなたの気持ちや状況について、確認しておきましょう。

とにかく早く治したい

症状が繰り返すのを防ぎたい

ほかの病院や診療所でニキビ(尋常性ざ瘡)と言われたことがある

〔使ったことがある薬剤名:]

いままでに、薬で副作用がでたり、化粧品でかぶれたことがある

〔薬剤名・製品名:]

ほかに悩んでいること、話したいことがあったら、先生に伝えたいことをメモしておきましょう。(例、結婚式が近い、3週間後に引っ越しするなど。)



理解度チェック

(冊子“ニキビを知ろう”に書いてあること)



●理解できた内容にチェックをしてください。

- ニキビは毛穴にできる皮膚の病気です。
- ニキビの原因には、「^{ひ し ぶん びつ}皮脂分泌の増加」、「毛穴のつまり」、「アクネ菌の増殖」があります。
- 赤いニキビになる前の、毛穴がつまった状態を「コメド(面ぼう)」といいます。
- ニキビを治療せずに放っておくと最終的に「^{はんこん}瘢痕」と呼ばれるデコボコができることがあります。
- ニキビは、短期的だけではなく長期的な治療が必要です。
- 自己流のケアで悪化させてしまう前に、まずは先生に相談してみましょう。

