

「ニキビについてよく知ろう」編



ニキビがどのようにできるかを知ることが大切です。

1

ニキビができるメカニズム

皮脂分泌の増加

男性ホルモンの分泌が活発になったり、男性ホルモンと女性ホルモンのバランスがくずれることによって、皮脂の分泌が増加します。

2

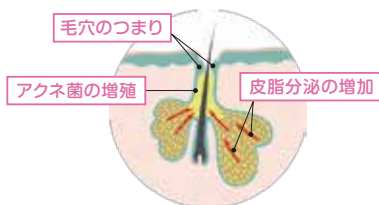
毛穴のつまり

肌が生まれ変わるリズムが乱れ、肌の表面の角質が自然にはがれず、毛穴をふさいでしまいます。
毛穴のつまりにより、隠れニキビ(白ニキビや黒ニキビ)ができます。

3

アクネ菌(ニキビ菌)の増殖

①と②により、
毛穴にたまった皮脂の中で
アクネ菌が増え、
炎症性の目立つニキビ(赤ニキビ)ができます。



赤ニキビが治っても、隠れニキビが赤ニキビに進行することがあり、このような状態をくり返す(ニキビループ)ことで、長い間、ニキビに悩まされ続けることもあります。

ニキビループを断ち切るためには、

隠れニキビと赤ニキビの両方を治療することが大切なので、

早めにお医者さんに行きましょう。

監修: 横山皮フ科クリニック 横山 美保子 先生

ニキビの治療.comをご覧ください

<https://www.maruho.co.jp/kanja/nikibi/>



ニキビには、さまざまな種類があります。 悪化する前に、お医者さんで 早めに治療しましょう。



横山皮膚科クリニック 横山 美保子 先生

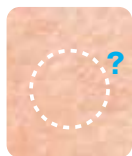
ニキビの状態

ニキビは、炎症の程度や皮脂の量によって、状態が異なります。また、ひとりの患者さんの肌にも、さまざまな状態のニキビが混在しています。

第1段階

炎症のないニキビ（隠れニキビ）

微小面ぼう



この段階では目にも見えません。毛穴が狭くなり、皮脂がつまりはじめた段階です。

面ぼう



白ニキビ

皮脂により毛穴がつまり、中でアクネ菌が増えはじめます。



黒ニキビ

白ニキビの毛穴が開いてしまい、黒くみえます。

第2段階

炎症を起こしたニキビ

赤ニキビ



毛穴の中で増えたアクネ菌が炎症を引き起こします。

化膿(かのう)したニキビ



赤ニキビが悪化すると、炎症が毛穴の周りにまで広がり、化膿して黄色い膿がみえるようになります。

ニキビあと

炎症により、周りの組織が破壊され、ニキビあとが残ることがあります。



ニキビループを断ち切るためには、隠れニキビ(白ニキビや黒ニキビ)と赤ニキビの両方を治療することが大切です。

適切な治療を受けるために、
早めにお医者さんに行きましょう。