

# 「ニキビの治療」編

炎症のない初期のニキビから治療が可能です。

ぜひ、お医者さんに相談してみてください。

お医者さんでのニキビの診療のながれ ▶▶▶▶▶

1

## 受診前

お医者さんから、  
ニキビができた時期や  
これまでの経過、  
生活習慣や体調など  
について質問される  
ことがあります。  
分かる範囲で、  
答えられるようにして  
おきましょう。

2

## 受診

あなたの  
ニキビの状態について  
説明があります。



3

## 治療

ニキビの治療では、  
主にお薬が  
処方されます。  
その他に、  
毛穴につまった皮脂や  
角質を取り除く処置を  
受けることもできます。

フランスでは、**ニキビ患者さんの50%以上がお医者さんに相談している**  
というデータがあります。(出典: Kantar Health Acne Sufferers Flow  
by Galderma Corporate 2012)

ニキビの治療薬としては、**過酸化ベンゾイル**、**外用レチノイド**や**抗菌薬**  
などがあります。**抗菌薬**は炎症を起こした**赤ニキビ**に効果があり、  
**外用レチノイド**は炎症のない**白ニキビ**や**黒ニキビ**に効果があります。  
**過酸化ベンゾイル**は**赤ニキビ**、**白ニキビ**や**黒ニキビ**にも効果があります。  
実際の治療では、これらの薬剤を組み合わせることもあります。



監修: AdeB Clinic / 天神下皮フ科形成外科 小原 美子 先生

ニキビの治療.comをご覧ください

<https://www.maruho.co.jp/kanja/nikibi/>



# ニキビあとになるのを防ぐために、 炎症のない 初期のニキビから 治療しましょう。



監修：AdeB Clinic／天神下皮フ科形成外科 小原 美子 先生



## ！ ニキビ の 治療 薬

ニキビの治療は、大きく変わってきています。

### ●外用レチノイド(塗り薬)

毛穴のつまりを取り除き、ニキビの進行を抑えます。

炎症のない白ニキビや黒ニキビ、炎症を起こした赤ニキビに使えます。

### ●過酸化ベンゾイル(塗り薬)

毛穴のつまりを改善し、ニキビの進行を抑えます。アクネ菌などの増殖を抑え、炎症をしずめます。

炎症のない白ニキビや黒ニキビ、炎症を起こした赤ニキビに使えます。

### ●抗菌薬(塗り薬, 飲み薬)

アクネ菌を減らして、炎症をしずめます。主に赤ニキビに対して用いられます。

その他に、症状にあわせて、イオウ製剤、非ステロイド性抗炎症薬、ビタミン剤(ビタミンA, B, C)や漢方薬などが使われることもあります。



ニキビの状態に応じて、健康保険の対象\*となる治療があります。  
詳しくは、お医者さんに相談してください。

\*治療法によっては健康保険等の対象  
とならない場合があります。